

Trans Japan Alps Race 2022

日本一過酷な山岳レース

トランス・ジャパン・ アルプス・レース を応援しよう!

開催
期間

2022年8月7日 日 0時
～8月14日 日 24時

開会式

8月6日 21時 富山県魚津市
ミラージュランド

スタート
(日本海)

8月7日 0時
富山県魚津市・早月川河口

ゴール
(太平洋)

8月14日 24時
静岡県静岡市 大浜海岸

※ゴールの日時は制限時間です。
大会記録は4日間23時間52分です。

8月11日(木)23時～8月14日(日)24時まで、
静岡市の大浜海岸ゴールで選手の健闘を讃え、
祝福しよう!

選手の現在地をリアルタイムでチェックできます!
詳しくは裏面のQRからご覧ください

特別協賛 **ほごもフーズ**

協賛/中央静岡ヤクルト販売(株) (株)望月商事 東海木材(株) (株)アイワ不動産グループ
協力/静岡駿府ライオンズクラブ TJARを応援する会 アラジントレラン部

写真/藤巻 翔

Trans Japan Alps Race 2022



ご存知ですか?トランス・ジャパン・アルプス・レース

日本海の富山湾をスタートし、北アルプスから中央アルプス、そして南アルプスを越え、太平洋の駿河湾まで、距離約415km、累積標高差27,000mを走破する日本一過酷な山岳耐久レースです。

2002年に始まり、以来2年に1度開催され今年が11回目の大会です。

参加選手は、1.過去70km以上のトレイルマラソンを完走していること 2.標高2,000m以上の山で10泊以上の露営経験があること などの厳しい参加条件を満たし、なおかつ選考会で合格した人たちです。



選手を応援しよう!!

選手の現在地をリアルタイムでチェック!!

大会期間中は、公式サイトにて、GPS位置情報をリアルタイムでご覧になれます。

トランスジャパンアルプスレース公式サイト <http://www.tjar.jp/> 右のQRコードからアクセスできます→



コースマップ



過去の大会記録

優勝者	優勝タイム
2002年 ▶ 岩瀬 幹生	(創始者)
2004年 ▶ 田中 正人	6日02時間00分
2006年 ▶ 間瀬ちがや	7日10時間48分
2008年 ▶ 田中 正人	5日10時間32分
2010年 ▶ 望月 将悟	5日05時間22分
2012年 ▶ 望月 将悟	5日06時間24分
2014年 ▶ 望月 将悟	5日12時間57分
2016年 ▶ 望月 将悟	4日23時間52分
2018年 ▶ 垣内 康介	6日01時間22分
2020年 ▶ 延期・中止	2020年 コロナ延期 2021年 天候悪化中止

2010~16年、4大会連続優勝した望月将悟さん



1977年生まれ 静岡市葵区井川出身 静岡市消防局勤務。静岡市内全域、南アルプス山域での山岳事故に出動する山救助隊員として日々訓練に励み、山々に精通。

2010年トランス・ジャパン・アルプスレースに参加、初挑戦で5日5時間22分という大会新記録を樹立。その後も2012年、2014年、2016年と優勝し4連覇を達成、2016年には前人未到といわれる5日間を切る4日間23時間52分という驚異的な記録で大会新記録を樹立した。

今大会には2018年以来、4年ぶりに出場。

トランス・ジャパン・アルプス・レース(TJAR)を応援する会

〒420-0034 静岡市葵区常磐町1-8-6 アイビル3F (アイワHD内)

朝比奈 090-3250-3373 or 佐々木 090-4441-5711